

**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Трудовых Резервов ул., 4, г. Мурманск, 183025

т. (815-2) 44-63-77; факс (815-2) 44-03-20

✉ e-mail: edco@gov-murman.ru

18.09.2018

№ 17-09/9172-Шк

на № _____ от _____

**Руководителям
муниципальных органов,
осуществляющих управление
в сфере образования,

государственных областных
образовательных организаций,

профессиональных
образовательных организаций

образовательных организаций
высшего образования**

О сдаче нормативов ГТО

Информируем, что в 2018/2019 учебном году продолжается работа по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на базе регионального и муниципальных центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

Мурманский региональный Центр тестирования приглашает обучающихся и студентов образовательных организаций Мурманской области в возрасте от 6 до 24 лет выполнить испытания (тесты) ВФСК ГТО. Информация о графике работы регионального Центра и видах испытаний прилагается.

Подробная информация о процедуре сдачи нормативов ВФСК ГТО размещена на официальных сайтах: <http://www.minsport.gov.ru/>, www.gto.ru.

Для выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО в центры тестирования необходимо предоставить следующие документы:

1. Заявка на выполнение нормативов (коллективная или индивидуальная).
2. Медицинский допуск (коллективная заявка с указанием группы здоровья участников, заверенная руководителем организации; индивидуальная заявка – справка о допуске участника к выполнению нормативов ГТО или к занятиям физической культурой и спортом).
3. Согласие участника на обработку персональных данных.
4. Копия документа, удостоверяющего личность (свидетельство о рождении или паспорт, согласно возраста участника).

Формы документов размещены на официальных сайтах центров тестирования ГТО по Мурманской области.

Приём коллективных и индивидуальных заявок на выполнение нормативов (тестов) в региональном Центре тестирования осуществляется по электронной почте: gto@csp51.ru.

Обращаем внимание, что в соответствии с пунктом 22 раздела 5 постановления Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об

утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», выпускники общеобразовательных школ при поступлении в образовательные организации высшего образования вправе предоставить сведения о своих индивидуальных достижениях в области физической культуры и спорта. Наличие знаков отличия ГТО учитывается при приеме в образовательную организацию на основании порядка учета индивидуальных достижений, установленных правилами, утверждаемыми образовательными организациями самостоятельно, а также, обучающимся, имеющим золотой знак отличия, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством просвещения Российской Федерации.

В целях своевременного получения подтверждающих документов о сдаче нормативов ГТО рекомендуем обучающимся выпускных классов общеобразовательных организаций пройти тестирование ВФСК ГТО до **30 марта 2019 года.**

Срок выполнения нормативов ВФСК ГТО для обучающихся других классов общеобразовательных организаций и студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования - до 30 июня 2019 года.

Просим ознакомить обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников с информацией о сдаче нормативов ВФСК ГТО в 2018/2019 учебном году и организовать своевременное выполнение нормативов (тестов) обучающимися образовательных организаций Мурманской области.

Приложение: в электронном виде.

И.о. министра



И.А. Ковшира

Приложение
к письму Министерства
образования и науки
Мурманской области
от 18.09.2018 № 17-09/9172-шк

**График работы регионального Центра тестирования ВФСК ГТО
с 3 сентября по 30 декабря 2018 года**

Регистрация участников тестирования, приём заявок	
Вторник	09:00-17:00
Среда	11:00-14:00
Четверг	09:00-17:00
Пятница	13:00-14:00
Суббота	09:00-17:00
Выполнение испытаний (тестов) комплекса Тестирование по предварительной записи в соответствии с графиком	
Среда	15:30-19:00
Пятница	15:30-20:00
Воскресенье	Выходные дни
Понедельник	

Телефон для справок: 24-46-18, 56-75-05
Адрес: г. Мурманск, ул. Долина Уюта д. 4, (2 этаж)

**Виды испытаний (тестов), которые можно пройти в
региональном Центре тестирования комплекса ГТО**

Обязательные виды испытаний				
Бег на короткие и длинные дистанции	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) / на низкой перекладине (девушки)	Гири 16 кг (юноши)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
Виды испытаний по выбору				
Метание мяча весом 150 г (м)		Поднимание туловища из положения лежа на спине		
Метание спортивного снаряда весом 500 г и 700 г (м)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
Лыжные гонки, кросс по пересеченной местности (по дополнительному графику – с/к «Долина Уюта»)		Стрельба (по дополнительному графику)	Плавание (по дополнительному графику – плавательный бассейн УСП)	